

湖国エアロビクスの祭典『LAKE BIWA CUP 2021』

進行スケジュール

各部門受付時間

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 公式競技各部門 | 09:45～10:45 |
| フライト各部門/エンジョイチーム部門 | 11:15～11:45 |
| エンジョイエクササイズ部門 | 11:15～レッスン開始まで随時受付 ※当日参加受付500円 |

09:45～開場／受付開始

10:00～受付開始

多目的アリーナ開放

多目的アリーナは選手のウォームアップエリアとして開放いたします。

利用可能時間：10:00～13:00

11:00～開会式

11:10～シングル部門

ジュニア→ユース1→シニア1→シニア2→シニア3男子→シニア3女子A

12:00～トリオ部門

ジュニア→ユース1→シニア1

12:20～エンジョイチーム部門

12:30～休憩30分

13:00～フライト部門第1ラウンド／エンジョイエクササイズ部門(20分)

13:20～休憩10分

13:30～フライト部門第2ラウンド

13:45～休憩10分

13:55～スローエアロビク 体験レッスン&ストレッチ

14:15～抽選会

14:25～表彰式／閉会式