

あなたと、みんなと、エアロビックがしたい！
NO AEROBIC NO LIFE
エアロビックでココロもカラダも満タンに！



[特別協賛] 株式会社スズキ自販滋賀  **SUZUKI**

LAKE BIWA CUP 2020

@ 守山市民体育館大アリーナ

2020.8/2 (SUN)

OPEN/9:30 START/10:30-14:00

詳しくは

エアロビック滋賀.jp

2020

湖国エアロビックの祭典 LAKE BIWA CUP

大会要項

日時 令和2年8月2日(日)

開場/9:30～ 開始/10:30～ 終了/14:00 予定

会場 守山市民体育館 大アリーナ : 滋賀県守山市三宅町 100 番地

参加部門・参加資格

大会はオープン参加競技大会です。

部門	年齢	参加費
◆ 演技部門		
シニア3	男子シングル	45才以上
	女子シングルA	45～54才
	女子シングルB	55才以上
シニア2	男子シングル	17～44才
	女子シングル	
シニア1	男子シングル	17才以上
	女子シングル	
	ミックスペア	
	トリオ	
ユース2	男子シングル	14～16才
	女子シングル	
	ミックスペア	
	トリオ	
ユース1	男子シングル	11～13才
	女子シングル	
	ミックスペア	
	トリオ	
ジュニア	男女混合シングル	10才以下
	トリオ	

※年齢/学年: 令和2年12月31日現在

※3名の審判(通常6名)により競技審査を行います。

※エンジョイ・エクササイズは当日受付です!

※審査結果の張り出しと表彰式は行いません。(ホームページで発表)

部門	年齢	参加費
◆ フライト部門		
マスターズ	50才以上	3,000円
シニア	高校生～49才	
ユース	中学生以下	2,000円
◆ エンジョイ部門		
エンジョイ・エクササイズ (当日受付)	年齢制限 なし	当日 500円

新型コロナウイルス感染予防対策については、
日本エアロビック連盟のエアロビック競技大会開催ガイドライン
並びに守山市民体育館のガイドラインに沿って可能な限りの
対策を実施致します。

参加者の皆様に置かれましても十分留意してご参加ください。
発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。

<スケジュール>

9:30～ 開場/受付

10:30～ 開会式

11:00～ 競技ルーティーン

12:00～ 休憩 30分

12:30～ フライト部門オープンエクササイズ/
エンジョイエクササイズ部門(20分)

12:50～ 休憩 10分

13:00～ フライト部門第2ラウンド

13:15～ 休憩 5分

13:20～ スローエアロビック体験

13:45～ 近江牛が当たる! 抽選会・閉会式

申込方法

ホームページからお申込みいただけます! URL: エアロビック滋賀.jp/

★申し込み締め切り 令和2年7月31日(金)

①インターネットからのお申込み

滋賀県エアロビック連盟ホームページ/エントリーフォームからお申し込みください。



②メールでお申込み

必要事項<部門・氏名・ふりがな・性別・年齢・生年月日・住所・連絡先電話番号・参加費振込み予定日>を

滋賀県エアロビック連盟 aerobicshiga@gmail.com あてにメールください。

参加費
払込方法

お振込/振込口座

滋賀銀行 仰木雄琴出張所(オキゴトシツチヨウシヨ)
普通) 181103

滋賀県エアロビック連盟 会長 井上 武弥(イノウエ タミ)