



無料
体験会
開催!

Jr.エアロビック体操教室

無料体験会

8月21日(火) 17:45~18:45
9月 4日(火) 17:45~18:45
9月11日(火) 17:45~18:45

対象：小学1年生～6年生

リズムにのってカラダを動かす「エアロビック」

この教室では、音楽を使いリズムに合わせたエアロビック運動で**リズム感**を養います。その他、マット運動や跳び箱などで**体力**とカラダの**操作能力**を育みます。



はちや ゆか
指導：蜂谷 有加
元エアロビック日本代表

2012年エアロビック世界選手権大会日本代表
小6、中1、高1と3度の世界チャンピオン
エアロビッククラブ&チームADVANCE4所属

会場：滋賀県立スポーツ会館 2階アリーナ
滋賀県大津市御陵町4-1
最寄り駅/JR湖西線 大津京駅・京阪大津京駅

お申込み・お問い合わせ・・・ホームページからお申し込みください。

AEROBIC
滋賀県エアロビック連盟

〒520-2352 滋賀県野洲市富波乙382-18

エアロビック滋賀.jp

滋賀エアロ



mail aerobicshiga@gmail.com